

**Resolução n.º 38/2013**

*“Dispõe sobre o Projeto de Extensão “Ações Educativas em Alimentação e Nutrição no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) Santa Cruz” do Curso de Nutrição da Faculdade Campo Real.*

O Diretor Geral da Faculdade Campo Real, mantida pela UB Campo Real Educacional S.A., no uso de suas atribuições legais,

**RESOLVE:**

Aprovar o Projeto de Extensão “Ações educativas em Alimentação e Nutrição no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) Santa Cruz”, sob coordenação da prof. Patrícia Chiconatto, objetivando abordar a prevalência da obesidade infantil, buscando por meio de ações educativas a promoção da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência do NASF Santa Cruz, com carga horária total de 80 (oitenta) horas.

Esta resolução entra em vigor a partir da presente data.

Ratificam-se atos realizados anteriormente,

Revogam-se as disposições em contrário.

Faculdade Campo Real, aos 19 dias de mês de dezembro de 2013.

**Edson Aires da Silva**  
**Diretor Geral**

## PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO OU PROJETO SOCIAL

### 1 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1. Nome do projeto: “Ações educativas em Alimentação e Nutrição no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) Santa Cruz”

1.2. Professor Coordenador: Patrícia Chiconatto

1.3. Local de realização: Área de Abrangência do NASF Santa Cruz

1.4. Justificativa:

No Brasil, o crescimento da obesidade na infância está presente nas diferentes classes socioeconômicas, influenciando a obesidade por meio da educação, da renda e da ocupação, resultando em padrões comportamentais específicos que afetam a ingestão calórica, gasto energético e taxa de metabolismo, pois os alimentos mais saudáveis como carnes magras, vegetais e frutas, são menos acessíveis para a população de condições de baixa renda. Atualmente a obesidade pode ser observada com maior frequência nas classes média e alta, pela facilidade de acesso aos fast-food-

Embora a predisposição genética seja um fator importante para o desenvolvimento da obesidade, o aumento da prevalência de crianças com sobrepeso não pode ser explicado apenas pelo fator genético. A obesidade pode ser dividida em duas formas de origens, a obesidade exógena, que é a mais frequente, e obesidade endógena. Para a endógena, deve-se identificar a doença básica e tratá-la. Já a obesidade exógena, origina-se do desequilíbrio entre ingestão e gasto calórico, devendo ser manejada com orientação alimentar, especialmente mudanças de hábitos e otimização da atividade física-

É essencial que sejam avaliados a disponibilidade de alimentos, as preferências e recusas, os alimentos e preparações habitualmente consumidos, o local onde são feitas as refeições, quem as prepara e administra, as atividades habituais da criança, a ingestão de líquidos nas refeições e intervalos, e os tabus e crenças alimentares. Os fatores que mais contribuem para o excesso de ingestão calórica são:

a facilidade de acesso aos estabelecimentos de refeições associadas à atividade de lazer, o fato das próprias crianças escolherem seus alimentos e refeições, o grande tamanho das refeições e a atividade física reduzida.

Esta inatividade desempenha um papel muito importante para o desenvolvimento da obesidade, pois é resultante do tempo que as crianças passam diante da tela de uma televisão ou de um computador quando deveriam estar realizando algum tipo de atividade física através de brincadeiras saudáveis. Na maioria das vezes aumentar a atividade física e diminuir o consumo de alimentos e preparações hipercalóricas já é suficiente para a redução do peso

#### 1.5. Objetivos do projeto:

Abordar a prevalência da obesidade infantil, buscando por meio de ações educativas a promoção da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência do NASF Santa Cruz.

## 2 CARACTERÍSTICAS DO PROJETO

2.1 Carga horária total: 80

2.2 Público-alvo: pacientes e suas extensões familiares atendidas no NASF Santa Cruz

2.3 Periodicidade: quinzenalmente

2.4 Período de funcionamento: agosto/2014 a dezembro/2015

2.5 Número de vagas: 100 vagas

2.6 Taxa de inscrição (se houver): não se aplica

2.7 Cronograma de atividades:

Data	Atividade
Agosto a setembro/2014	Revisão bibliográfica
Outubro a novembro/2014	Elaboração das ações educativas
Novembro/2014 a setembro/2015	Aplicação das ações educativas



Outubro/2015	Tabulação dos dados
Novembro/2015	Redação em formato científico dos relatos de experiências adquiridas
Dezembro/2015	Plenária de Apresentação

### 3. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR COORDENADOR

3.1 Nome: Patricia Chiconatto

3.2 Maior titulação: Especialista

3.3 Curso: Nutrição

### 4. REQUISITOS A SEREM PREENCHIDOS PELOS PARTICIPANTES

Os acadêmicos deverão apresentar relatórios comprobatórios das atividades realizadas para validação da carga horária do projeto em questão.

### 5. ORÇAMENTO (se houver)

#### 5.1 Receitas

Descrição	Valor
Sem arrecadação	Sem arrecadação

#### 5.2 Despesas

Descrição	Valor
As despesas são custeadas pela Instituição proponente	
Total das receitas	R\$

Termos em que, requer a aprovação do presente projeto.