



## Resolução 53/2015

*“Dispõe sobre o Projeto de Extensão “Ações Educativas para Promoção da Alimentação Saudável e Adequada para diferentes audiências de Guarapuava e Região” do Curso de Nutrição Faculdade Campo Real.*

O Diretor Geral da Faculdade Campo Real, mantida pela UB Campo Real Educacional S.A., no uso de suas atribuições legais,

### **RESOLVE:**

Aprovar o Projeto de Extensão “Ações Educativas para Promoção da Alimentação Saudável e Adequada para diferentes audiências de Guarapuava e Região” do Curso de Nutrição Faculdade Campo Real, sob coordenação da prof. Patrícia Chiconatto, buscando a promoção de ações educativas a incentivo da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência de Guarapuava e Região, com carga horária total de 80 (oitenta) horas.

Esta resolução entra em vigor a partir da presente data.

Ratificam-se atos realizados anteriormente,

Revogam-se as disposições em contrário.

Faculdade Campo Real, aos 02 dias de mês de dezembro de 2015.

**Edson Aires da Silva**  
**Diretor Geral**

## PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO OU PROJETO SOCIAL

### 1 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1. Nome do projeto: “Ações Educativas para Promoção da Alimentação Saudável e Adequada para diferentes audiências de Guarapuava e Região”

1.2.

1.2. Professor Coordenador: Patrícia Chiconatto

1.3. Local de realização: Guarapuava e região

1.4. Justificativa:

No Brasil, o crescimento da obesidade na infância está presente nas diferentes classes socioeconômicas, influenciando a obesidade por meio da educação, da renda e da ocupação, resultando em padrões comportamentais específicos que afetam a ingestão calórica, gasto energético e taxa de metabolismo, pois os alimentos mais saudáveis como carnes magras, vegetais e frutas, são menos acessíveis para a população de condições de baixa renda. Atualmente a obesidade pode ser observada com maior frequência nas classes média e alta, pela facilidade de acesso aos fast-food-

Embora a predisposição genética seja um fator importante para o desenvolvimento da obesidade, o aumento da prevalência de crianças com sobrepeso não pode ser explicado apenas pelo fator genético. A obesidade pode ser dividida em duas formas de origens, a obesidade exógena, que é a mais frequente, e obesidade endógena. Para a endógena, deve-se identificar a doença básica e tratá-la. Já a obesidade exógena, origina-se do desequilíbrio entre ingestão e gasto calórico, devendo ser manejada com orientação alimentar, especialmente mudanças de hábitos e otimização da atividade física-

É essencial que sejam avaliados a disponibilidade de alimentos, as preferências e recusas, os alimentos e preparações habitualmente consumidos, o local onde são feitas as refeições, quem as prepara e administra, as atividades habituais da criança, a ingestão de líquidos nas refeições e intervalos, e os tabus e crenças alimentares. Os fatores que mais contribuem para o excesso de ingestão calórica são: a facilidade de



acesso aos estabelecimentos de refeições associadas à atividade de lazer, o fato das próprias crianças escolherem seus alimentos e refeições, o grande tamanho das refeições e a atividade física reduzida.

#### 1.5. Objetivos do projeto:

Abordar o combate da obesidade infantil, buscando por meio de ações educativas a promoção da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência de Guarapuava e Região.

## 2 CARACTERÍSTICAS DO PROJETO

2.1 Carga horária total: 80

2.2 Público-alvo: pacientes e suas extensões familiares atendidas nos serviços de saúde de Guarapuava e Região.

2.3 Periodicidade: quinzenalmente

2.4 Período de funcionamento: agosto/2015 a dezembro/2016

2.5 Número de vagas: 100 vagas

2.6 Taxa de inscrição (se houver): não se aplica

2.7 Cronograma de atividades:

Data	Atividade
Agosto a setembro/2015	Revisão bibliográfica
Outubro a novembro/2015	Elaboração das ações educativas
Novembro/2014 a setembro/2016	Aplicação das ações educativas

Outubro/2016	Tabulação dos dados
Novembro/2016	Redação em formato científico dos relatos de experiências adquiridas
Dezembro/2016	Plenária de Apresentação

## 3. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR COORDENADOR

3.1 Nome: Patricia Chiconatto

3.2 Maior titulação: Mestre

3.3 Curso: Nutrição



#### 4. REQUISITOS A SEREM PREENCHIDOS PELOS PARTICIPANTES

Os acadêmicos deverão apresentar relatórios comprobatórios das atividades realizadas para validação da carga horária do projeto em questão.

#### 5. ORÇAMENTO (se houver)

##### 5.1 Receitas

Descrição	Valor
Sem arrecadação	Sem arrecadação

##### 5.2 Despesas

Descrição	Valor
As despesas são custeadas pela Instituição proponente	
Total das receitas	R\$

Termos em que, requer a aprovação do presente projeto.