



Resolução 57/2014

“Dispõe sobre o Projeto de Extensão ‘Elaboração de intervenções educativas em nutrição para diferentes contextos comunitários’ do Curso de Nutrição Faculdade Campo Real.”

O Diretor Geral da Faculdade Campo Real, mantida pela UB Campo Real Educacional S.A., no uso de suas atribuições legais,

RESOLVE:

Aprovar o Projeto de Extensão “Elaboração de intervenções educativas em nutrição para diferentes contextos comunitários” do Curso de Nutrição Faculdade Campo Real, sob coordenação da prof. Patrícia Chiconatto, buscando a promoção de ações educativas acerca da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência de Guarapuava e Região, com carga horária total de 80 (oitenta) horas.

Esta resolução entra em vigor a partir da presente data.

Ratificam-se atos realizados anteriormente,

Revogam-se as disposições em contrário.

Faculdade Campo Real, aos 18 dias de mês de dezembro de 2014.

Edson Aires da Silva
Diretor Geral

PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO OU PROJETO SOCIAL

1 IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

1.1. Nome do projeto: “Elaboração de intervenções educativas em nutrição para diferentes contextos comunitários”

1.2. Professor Coordenador: Patrícia Chiconatto

1.3. Local de realização: Guarapuava e região

1.4. Justificativa:

No Brasil, o crescimento da obesidade na infância está presente nas diferentes classes socioeconômicas, influenciando a obesidade por meio da educação, da renda e da ocupação, resultando em padrões comportamentais específicos que afetam a ingestão calórica, gasto energético e taxa de metabolismo, pois os alimentos mais saudáveis como carnes magras, vegetais e frutas, são menos acessíveis para a população de condições de baixa renda. Atualmente a obesidade pode ser observada com maior frequência nas classes média e alta, pela facilidade de acesso aos fast-food-

Embora a predisposição genética seja um fator importante para o desenvolvimento da obesidade, o aumento da prevalência de crianças com sobrepeso não pode ser explicado apenas pelo fator genético. A obesidade pode ser dividida em duas formas de origens, a obesidade exógena, que é a mais frequente, e obesidade endógena. Para a endógena, deve-se identificar a doença básica e tratá-la. Já a obesidade exógena, origina-se do desequilíbrio entre ingestão e gasto calórico, devendo ser manejada com orientação alimentar, especialmente mudanças de hábitos e otimização da atividade física-

É essencial que sejam avaliados a disponibilidade de alimentos, as preferências e recusas, os alimentos e preparações habitualmente consumidos, o local onde são feitas as refeições, quem as prepara e administra, as atividades habituais da criança, a ingestão de líquidos nas refeições e intervalos, e os tabus e crenças alimentares. Os fatores que mais contribuem para o excesso de ingestão calórica são: a facilidade de



acesso aos estabelecimentos de refeições associadas à atividade de lazer, o fato das próprias crianças escolherem seus alimentos e refeições, o grande tamanho das refeições e a atividade física reduzida.

1.5. Objetivos do projeto:

Abordar o combate da obesidade infantil, buscando por meio de ações educativas a promoção da alimentação saudável e adequada para a comunidade de abrangência de Guarapuava e Região.

2 CARACTERÍSTICAS DO PROJETO

2.1 Carga horária total: 80

2.2 Público-alvo: pacientes e suas extensões familiares atendidas nos serviços de saúde de Guarapuava e Região.

2.3 Periodicidade: quinzenalmente

2.4 Período de funcionamento: agosto/2014 a dezembro/2015

2.5 Número de vagas: 100 vagas

2.6 Taxa de inscrição (se houver): não se aplica

2.7 Cronograma de atividades:

Data	Atividade
Agosto a setembro/2014	Revisão bibliográfica
Outubro a novembro/2014	Elaboração das ações educativas
Novembro/2014 a setembro/2015	Aplicação das ações educativas

Outubro/2015	Tabulação dos dados
Novembro/2015	Redação em formato científico dos relatos de experiências adquiridas
Dezembro/2015	Plenária de Apresentação



3. IDENTIFICAÇÃO DO PROFESSOR COORDENADOR

3.1 Nome: Patricia Chiconatto

3.2 Maior titulação: Mestre

3.3 Curso: Nutrição

4. REQUISITOS A SEREM PREENCHIDOS PELOS PARTICIPANTES

Os acadêmicos deverão apresentar relatórios comprobatórios das atividades realizadas para validação da carga horária do projeto em questão.

5. ORÇAMENTO

5.1 Receitas

Descrição	Valor
Sem arrecadação	Sem arrecadação

5.2 Despesas

Descrição	Valor
As despesas são custeadas pela Instituição proponente	
Total das receitas	R\$

Termos em que, requer a aprovação do presente projeto.