

EDITAL 19/2022 – Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Iniciação à Pesquisa e Extensão

Divulga Abertura do Processo Seletivo para Monitoria Acadêmico-Científica **Voluntária** na disciplina Cinesioterapia II, do curso de Fisioterapia.

A Pró-reitora de pós-graduação, iniciação à pesquisa e extensão do Centro Universitário Campo Real Moana Rodrigues França, no uso de suas atribuições legais, torna público as inscrições para Monitoria Acadêmica Voluntária, em Cinesioterapia II, do Curso de Fisioterapia, no período de 04/03/2022 a 11/03/2022.

1. DAS VAGAS: : 1 (uma) vaga

2. PROFESSOR SUPERVISOR: Jéssica da Cruz Ludwig

3. PRÉ-REQUISITO DO CANDIDATO:

- a. O candidato deverá ser aluno regular do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Campo Real;
- b. Ter disponibilidade de 08 horas semanais;
- c. Possuir assiduidade superior a 75%.
- d. Ter cursado a disciplina na qual pretende ser monitor e possuir aproveitamento acadêmico superior a 70%;
- e. Ter participado de Eventos Institucionais (Simulado Preparatório de Carreiras, Semana acadêmica do curso).

4. DO PRAZO DA VIGÊNCIA

A vigência da monitoria será no período de 28/03/2022 a 28/09/2022.

5. DA INSCRIÇÃO

5.1 LOCAL

A inscrição deve ser feita exclusivamente pelo link:

<https://forms.gle/PMymedJw1GZob942A>

5.2 PERÍODO DAS INSCRIÇÕES: 04/03/2022 a 11/03/2022.

5.3 REQUISITOS EXIGIDOS PARA INSCRIÇÃO

Não serão admitidas inscrições de alunos não regularmente matriculados e com

documentação pendente junto à Secretaria Acadêmica.

6. SELEÇÃO, JULGAMENTO E CLASSIFICAÇÃO

6.1 Serão considerados classificados na prova de seleção os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 7,0 (sete) sobre um total de 10 pontos possíveis.

6.2 O processo de seleção constará de **prova TEÓRICA** que será realizada no dia **15/03/22 às 13:30h** nas dependências CT e terá uma duração máxima de 3 (três) horas. O conteúdo programático e bibliografia recomendada estão no anexo I deste edital.

6.3 Os candidatos classificados na prova realizarão uma entrevista presencial, com data a ser marcada individualmente via Whatsapp, informado durante o processo de seleção. A entrevista contará com uma pequena aula expositiva de 10 minutos sobre um tema abordado na disciplina de Cinesioterapia II, de sua preferência e pontuará um máximo de 10 pontos, sendo avaliado oratória, domínio do tempo e domínio do conteúdo abordado, sendo realizado uma média para a nota final.

6.4 Em caso de empate na nota obtida o critério de desempate utilizado será feito a avaliação de currículo.

6.5 A relação dos candidatos em ordem decrescente de nota obtida no processo seletivo será divulgada no dia 25/03/2022, em edital próprio no site do Curso e na aba Institucional do site do Centro Universitário Campo Real (<https://guarapuava.camporeal.edu.br/editais-2022/>).

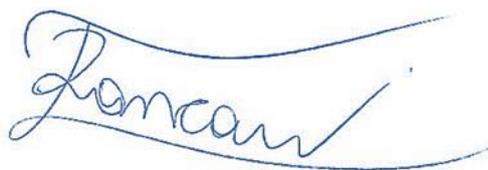
6.6 O início das atividades será no dia 28/03/2022.

6.7. Será motivo de desclassificação o descumprimento de qualquer item deste edital.

7. DA CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES

O aluno selecionado que cumprir com regularidade todos os deveres da monitoria e apresentar relatório ao final do ano, obterá 206 horas de atividades complementares, na modalidade monitoria.

Guarapuava, 04 de março de 2022.



Moana Rodrigues França
Pró-Reitora de Pós-graduação, Iniciação à Pesquisa e
Extensão

ANEXO I – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO e BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

Disciplina: Cinesioterapia II

Fisiologia do alongamento muscular.
Técnicas de alongamento muscular.
Técnicas de condicionamento muscular.
Técnicas de fortalecimento muscular.
Mecanoterapia.

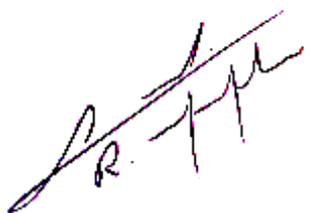
Bibliografia básica:

GARDINER, M. Dena. **Manual de terapia por exercícios**. 4.ed. São Paulo, Santos, 1995.
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 4.ed. São Paulo, Manole, 2005.
FLECK, Steven J. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. 3.ed. Porto Alegre, Artmed, 2006.
VOIGHT, L., M., HOOGENBOOM, J., B., PRENTICE, (eds.), W. E. **Técnicas de Exercícios Terapêuticos: Estratégias de Intervenção Musculoesquelética**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447505/>

Bibliografia complementar:

DANTAS, Estelio H. M. **Alongamento e flexionamento**. 5.ed. Rio de Janeiro, SHAPE, 2005.
LEDERMAN, Eyal. **Fundamentos da terapia manual: fisiologia, neurologia e psicologia**. São Paulo, Manole, 2001.
JR., L., Herbert, A., LANCHÁ, (orgs.), L.O. P. **Avaliação e Prescrição de Exercícios Físicos: Normas e Diretrizes**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520451656/>
VERDERI, Érica. **Programa de educação postural**. 2.ed. São Paulo, Phorte Editora, 2001.
ZILLI, Cynthia M. **Manual de cinesioterapia e ginástica laboral**. São Paulo, Lovise, 2002.

Guarapuava, 04 de março de 2022.



Coordenação do Programa de Monitoria Acadêmico-Científica
Prof. Sandro Roberto Mazurechen