

EDITAL 9/2022 – Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Iniciação à Pesquisa e Extensão

Divulga Abertura do Processo Seletivo para Monitoria Acadêmico-Científica **Remunerada** na disciplina Cinesioterapia II, do curso de Fisioterapia.

A Pró-reitora de pós-graduação, iniciação à pesquisa e extensão do Centro Universitário Campo Real, Moana Rodrigues França, no uso de suas atribuições legais, torna público a inscrições para bolsa de Monitoria Acadêmica, na disciplina Cinesioterapia II no período de 04/03/2022 a 11/03/2022.

- 1. DAS VAGAS: 1 (uma) vaga**
- 2. PROFESSOR SUPERVISOR: Jéssica da Cruz Ludwig**
- 3. PRÉ-REQUISITOS DO CANDIDATO:**

- 3.1 O candidato deverá ser aluno regular do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Campo Real;
- 3.2 Ter disponibilidade de 08 horas semanais;
- 3.3 Para assumir a vaga o aluno **não pode** estar vinculado a qualquer outra bolsa na IES;
- 3.4 Ter cursado a disciplina na qual pretende ser monitor e possuir assiduidade superior a 75%.
- 3.5 Ter participado de Eventos Institucionais (Simulado Preparatório de Carreiras, Semana acadêmica do curso).

4. DO PRAZO DA VIGENCIA

A vigência da monitoria será no período de 28/03/2022 a 28/09/2022.

5. DA INSCRIÇÃO

5.1 Local:

A inscrição deve ser feita exclusivamente pelo link:

<https://forms.gle/PMymedJw1GZob942A>

5.2 Período das inscrições: 04/03/2022 a 11/03/2022.

5.3 Requisitos exigidos para inscrição

Não serão admitidas as inscrições de alunos não regularmente matriculados e com documentação pendente junto à Secretaria Acadêmica.

6. SELEÇÃO, JULGAMENTO E CLASSIFICAÇÃO

6.1 Serão considerados classificados na prova de seleção os candidatos que obtiverem nota igual ou superior a 7,0 (sete) sobre um total de 10 pontos possíveis.

6.2 O processo de seleção constará de **prova TEÓRICA** que será realizada no dia **15/03/22 às 13:30h** nas dependências CT e terá uma duração máxima de 3 (três) horas. O conteúdo programático e bibliografia recomendada estão no anexo I deste edital.

6.3 Os candidatos classificados na prova realizarão uma entrevista presencial, com data a ser marcada individualmente via Whatsapp, informado durante o processo de seleção. A entrevista contará com uma pequena aula expositiva de 10 minutos sobre um tema abordado na disciplina de Cinesioterapia II, de sua preferência e pontuará um máximo de 10 pontos, sendo avaliado oratória, domínio do tempo e domínio do conteúdo abordado, sendo realizado uma média para a nota final.

6.4 Em caso de empate na nota obtida o critério de desempate utilizado será feito a avaliação de currículo.

6.5 A relação dos candidatos em ordem decrescente de nota obtida no processo seletivo será divulgada no dia 25/03/2022, em edital próprio no site do Curso e na aba Institucional do site do Centro Universitário Campo Real (<https://guarapuava.camporeal.edu.br/editais-2022/>).

6.6 O início das atividades será no dia 28/03/2022.

6.7 Em caso de cancelamento da bolsa por qualquer das partes (Monitor ou IES) a vaga será o segundo classificado neste processo seletivo.

6.8 Será motivo de desclassificação o descumprimento de qualquer item deste edital.

7. DA CARGA HORÁRIA DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES

O aluno selecionado que cumprir com regularidade todos os deveres da monitoria e apresentar relatório ao final do ano, obterá 206 horas de atividades complementares, na modalidade monitoria.

Guarapuava, 04 de março de 2022.



Moana Rodrigues França
Pró-Reitora de Pós-graduação, Iniciação à Pesquisa e
Extensão

ANEXO I – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO e BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

Disciplina: Cinesioterapia II

Fisiologia do alongamento muscular.
Técnicas de alongamento muscular.
Técnicas de condicionamento muscular.
Técnicas de fortalecimento muscular.
Mecanoterapia.

Bibliografia básica:

GARDINER, M. Dena. **Manual de terapia por exercícios**. 4.ed. São Paulo, Santos, 1995.
KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. 4.ed. São Paulo, Manole, 2005.
FLECK, Steven J. **Fundamentos do treinamento de força muscular**. 3.ed. Porto Alegre, Artmed, 2006.
VOIGHT, L., M., HOOGENBOOM, J., B., PRENTICE, (eds.), W. E. **Técnicas de Exercícios Terapêuticos: Estratégias de Intervenção Musculoesquelética**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520447505/>

Bibliografia complementar:

DANTAS, Estelio H. M. **Alongamento e flexionamento**. 5.ed. Rio de Janeiro, SHAPE, 2005.
LEDERMAN, Eyal. **Fundamentos da terapia manual: fisiologia, neurologia e psicologia**. São Paulo, Manole, 2001.
JR., L., Herbert, A., LANCHI, (orgs.), L.O. P. **Avaliação e Prescrição de Exercícios Físicos: Normas e Diretrizes**. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520451656/>
VERDERI, Érica. **Programa de educação postural**. 2.ed. São Paulo, Phorte Editora, 2001.
ZILLI, Cynthia M. **Manual de cinesioterapia e ginástica laboral**. São Paulo, Lovise, 2002.

Guarapuava, 04 de março de 2022.



Coordenação do Programa de Monitoria Acadêmico-Científica
Prof. Sandro Roberto Mazurechen